



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	120	11,24	69	0,5	0	5,2
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и морс. капустой	60/5/25	29,56	164	6,6	9,4	16,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,9	218	5,3	3,7	17,7
	напиток	678/04	Компот из изюма с печеньем	200	16,98	156	2,4	2,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	678	17,08	15,94	69,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	50	7,45	56	0,5	0	3,1
	закуска	31/03	Салат из свеклы	85	4,41	105	2,5	2,1	3,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и морс. капустой	60/5/25	29,56	164	6,6	9,4	16,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	958	23,97	20,56	103,39

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,86	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	7,13	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	50	7,45	56	0,5	0	3,1
	закуска	31/03	Салат из свеклы	75	3,98	98	2	1,7	2,6
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	24,84	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					94,12	1503	34,68	40	172,39